



Tummo retreat met Tulku Lobsang Rinpoche

Je innerlijk vuur weer aanwakkeren

- Datum:** maandag 2 december 2019 (vanaf 16u) tot zondag 8 december 2019 (16u)
Seizoen: Herfst '19, 2019
Thema: Rust & Spiritualiteit, Persoonlijke groei & Ontwikkeling
Organisatie: Nangten Menlang België



<https://goo.gl/UL7mRy>

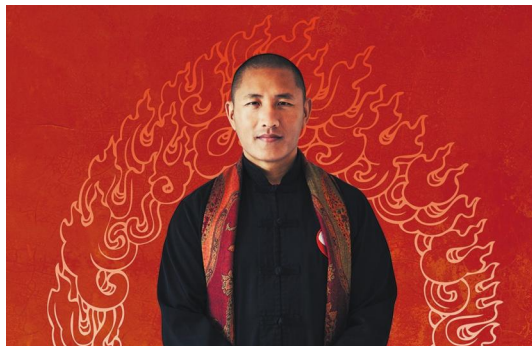
[Klik hier om je in te schrijven \(stap 1\)](#)

Tummo is het vuur van onze wijsheid.

Het is altijd aanwezig in ons lichaam zonder dat we ons daar goed bewust van zijn of zonder dat we ermee hebben leren werken. Tummo regelt onze lichaamstemperatuur en zorgt op energetisch vlak dat blokkades kunnen wegsmelten waardoor er energie tot diep in alle cellen van het lichaam gaat stromen. Dit brengt hernieuwde levenskracht en gezondheid. Mentaal gezien brengt Tummo daarbij ook ervaringen van liefde, diepe vreugde en geluk teweeg.

Jammer genoeg neemt deze innerlijke warmte af naarmate we ouder worden. We maken minder hormonen aan, voelen minder levenskracht.

Maandag 2 december 2019 (vanaf 16u) tot zondag 8 december 2019 (16u).



Een gezonde geest in een gezond lichaam
brengt liefdevolle verschillen teweeg in jezelf
en in de wereld!

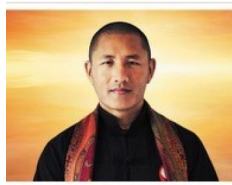
Voor wie?

Voor mensen die op zoek zijn hoe ze een gezonde geest in een gezond lichaam bewerkstelligen...

Alle mensen die op zoek zijn om meer diepgang en openheid te ervaren in zichzelf, ook tegenover hun gezin, op hun werk en in de wereld.

Mensen die graag zonder ingewikkelde psychotherapie blokkerende patronen en overtuigingen laten oplossen die zich in het lichaam en onderbewuste hebben vastgezet en die onze eigen gezondheid maar ook elke handeling van het heden en de toekomst jegens anderen beïnvloeden.

Door wie?



Tulku Lobsang is een Tibetaanse boeddhistische meester en arts die hoog aanzien geniet. Hij volgt de leer van het Tantrayana boeddhisme waarbij er nadrukkelijk gewerkt wordt met het lichaam om innerlijke groei en bevrijding te verkrijgen. Sinds 2005 bezoekt hij veel Europese landen om er teachings te geven.

Bezoek de website | +32 (0) 477 79 50 23



Neem een kijkje op onze kalender (heerlijkyt.org/ontwikkelen) voor meer info over de inhoud en praktische details van dit programma.

Heerlijkyt van Elsmeren Weg op Halen 2 - 3450 Geetbets
www.heerlijkyt.org | tel: +32 (0) 11 69 68 75



<https://goo.gl/ekX2W9>