



## Het Persoonlijk Jaar

### Jaar 1: Basisjaar

- Datum:** Gaat van start op 16 november 2018  
**Periode:** GroeiTraject  
**Thema:** Persoonlijke groei & Ontwikkeling  
**Organisatie:** ITIP

Het Persoonlijk Jaar laat zich het meest vergelijken met een innerlijke reis. Een reis naar je diepste verlangens, je eigen kwaliteiten, en je bron van inspiratie.

Zoals in alle grote reisverslagen in de mythen en sprookjes van de mensheid, vraagt dat een bereidheid om door het duister te gaan, tegenkrachten te ontmoeten, draken te verslaan, en de hulp te vragen en te aanvaarden die je nodig hebt.

Ieder gaat zijn eigen reis en komt zijn eigen beproevingen tegen. Daarom kent het Persoonlijk Jaar geen vast programma, maar werken we vanuit thema's met de vragen die zich in het moment aandienen.

Het Persoonlijk Jaar is een tweejarig traject, bestaande uit een basisjaar en een verdiepingsjaar, waarbij je per jaar kunt intekenen.

### Schrijf in via ons formulier



Blok 1: vr 16 t/m zo 18 nov 2018

Blok 2: vr 4 t/m zondag 6 jan 2019

Blok 3: vr 22 t/m zo 24 feb 2019

Blok 4: vr 26 t/m zo 28 apr 2019



De mooiste reis is de reis naar huis

---

## Voor wie?

Voor mensen die dieper inzicht willen krijgen in zichzelf en hun persoonlijke thema's, zowel privé als op het werk.

Voor mensen die in hun leven terugkerende patronen willen doorbreken en willen onderzoeken hoe zij aan het roer kunnen staan van hun eigen leven.

Voor wie vrijer wil worden van de emoties en patronen, die zich in leven en lichaam hebben vastgezet.

Voor wie gehoor wil geven aan zijn diepste wensen en beste weten, zijn talenten wil ontdekken om zo meer betekenisvol te zijn in werk, relatie, familie en gezin.

## Door wie?



Claartje Kocken

'Na mijn studie aan het conservatorium heb ik jarenlang gewerkt met pubers, waarbij ik vanuit muziek werkte aan hun ontwikkeling. In die tijd heb ik een grote liefde ontwikkeld voor het werken met mensen aan hun ontwikkeling.

Ik werk graag met groepen, ik houd van de intensiteit die dat met zich meebrengt. En het ontroert en fascineert me steeds weer als in die bedding van veiligheid en uitdaging iemands unieke oorspronkelijkheid tevoorschijn kan komen."

<http://itip.nl> | + 31 575 510850



Neem een kijkje op onze kalender ([heerlijckyt.org/ontwikkelen](http://www.heerlijckyt.org/ontwikkelen)) voor meer info over de inhoud en praktische details van dit programma.

**Heerlijckyt van Elsmeren** Weg op Halen 2 - 3450 Geetbets  
[www.heerlijckyt.org](http://www.heerlijckyt.org) | tel: +32 (0) 11 69 68 75



<https://goo.gl/Am8uNy>